

Z Flavochino zrobisz bardzo aromatyczne kakao, ale możesz użyć go też na kilka innych sposobów.

Flavochino bananowe

1 banan
200 ml mleka owsianego, sojowego, zwykłego
2 czubate łyżeczki Flavochino

Wszystkie składniki dobrze zmiksować na pyszny, czekoladowo-kremowy koktajl.

Flavochino z nasionami chia

3 łyżeczki Flavochino
200 ml mleka owsianego, sojowego, zwykłego
1 łyżka nasion chia

Mleko i Flavochino wymieszać w mikserze. Dodać nasiona Chia i odstawić na 1/2 – 1 godziny. Wymieszać przed spożyciem. Można udekorować malinami, jagodami, miętą.

Flavochino kokosowe

3 łyżeczki Flavochino
200 ml zimnego mleka kokosowego

Składniki wymieszać przy pomocy miksera kuchennego. Można ewentualnie dosłodzić (SteviaBase).

Kawokao

ok. 300 ml wody
1 łyżeczka Chi-Cafe
3 łyżeczki Flavochino
ok. pół garści nerkowców
kilka daktyli lub łyżeczka ksylitolu (cukru)

Wszystkie składniki dobrze zmiksować, odstawić na 15 minut. Można pić na ciepło i zimno.

Flavochino w wypiekach

Użyj Flavochino zamiast zwykłego kakao i poczuć różnicę – nadasz im o wiele bardziej intensywny czekoladowy smak i aromat.

Chi-Cafe możesz przyrządzać na swój ulubiony sposób lub wypróbować poniższe pomysły.

Chi-Cafe z pianką

2 czubate łyżeczki Chi Cafe i 1-2 łyżeczki SteviaBase zalej 100 ml gorącej wody. Piankę zrób w oddzielnej miseczce z 50 ml ciepłego mleka sojowego.

Chi-Cafe orzechowa rozkosz

Do miksera wsyp 2 czubate łyżeczki Chi-Cafe i 1 łyżeczkę SteviaBase a potem zalej 150 ml gorącego napoju (mleczka) z migdałów lub orzechów laskowych. Smakuj bosko!

Chi-Cafe Frappe

Do miksera wsyp 3 łyżeczki Chi Cafe i 1,5 łyżeczki Stevia-Base, dodaj 130 ml zimnego mleka lub napoju sojowego i 70 g pokruszonego lodu. Dobrze zmiksuj. Idealne na gorące dni.

Koktajl mocy Cornelia

3 łyżeczki Chi-Cafe balance
200 ml pełnego mleka lub mleka sojowego
1-2 łyżeczki syropu z agawy lub 1 łyżeczka SteviaBase
1 banan

Wszystkie składniki zmiksować na pyszny koktajl! Kalorycznością odpowiada on pełnowartościowemu posiłkowi, dlatego może stanowić jeden z posiłków, lecz nie jest zalecany dla osób z nadwagą.

Flavochino Chi-Cafe®



Przyjemność i zdrowie

Więcej przepisów na drjacobs.pl



Chi-Cafe Polska

Dr. Jacob's Poland



Chi-Cafe więcej niż kawa

W Chinach Chi (czyt. „czy”) oznacza energię życia. Kawy **Chi-Cafe**, poza łagodnym ale długotrwałym pobudzeniem, sprzyjają witalności, służą koncentracji, korzystnie wpływają na serce, układ nerwowy i kostny. Zwykle kawy zakwaszają i prowadzą do utraty wapnia i magnezu. **Chi-Cafe wręcz odwrotnie** – są źródłem wapnia oraz magnezu i pomagają utrzymać naturalny balans! Magnez jest ważny dla zdrowych kości i nerwów, dobrego samopoczucia, pracy serca, przemiany materii i redukcji zmęczenia. Chi-Cafe zawierają dużo antyutleniaczy, które spowalniają procesy starzenia się komórek i działają witalizująco. Tylko jedna filiżanka **Chi-Cafe** ma tyle minerałów zasadowych co 100g warzyw (wg wartości PRAL).

Chi-Cafe działa delikatnie, lecz długo

Kofeina z guarany wydziela się wolno, działa dłużej i dlatego kawy **Chi-Cafe** nie powodują uderzeń gorąca, wzrostu ciśnienia, zmian pracy serca. Mogą je pić nawet osoby, które nie tolerują zwykłej kawy.

Naturalny błonnik z włókien akacji

Kawy **Chi-Cafe** są bogate w błonnik z włókna akacji. Jest on ważny dla zdrowia jelit, dobrego trawienia i regularnego wypróżniania. Filiżanka **Chi-Cafe** zawiera 10% zalecanej dziennej dawki błonnika, który wspomaga rozmnażanie probiotycznych bakterii jelitowych oraz tworzy w żołądku i jelitach cienką powłokę ochronną.

Guarana, żeńszę, grzybek reishi i polifenole z granatu

Dodatek wyciągów z grzybka reishi, żeńszęża i guarany nadają **Chi-Cafe** szczególny aromat oraz sprzyjają witalności. Polifenole z przefermentowanego miąższu granatu to jedne z najsilniejszych naturalnych antyutleniaczy. Korzystnie wpływają na serce oraz układ krążenia oraz hamują procesy starzenia. Aromatyczne przyprawy dopełniają wyrafinowane smaki kaw **Chi-Cafe**.

Kawy **Chi-Cafe** nie zawierają: glutenu, cukru, składników soi ani roślin modyfikowanych genetycznie. Produkty wegańskie.

Chi-Cafe classic

Smakowita kompozycja, która pozwala łączyć przyjemność i zdrowie. Przyjemnie budzi do życia. Swoją wyrafinowaną smak zawdzięcza dodatkowi kaw robusta i arabica. **Chi-Cafe classic** umili wolne chwile, spotkanie towarzyskie czy pracę. Sprawia, że twoje uzależnienie stanie się źródłem zdrowia!

Skład: kawa arabica 16% i robusta 4%, rozpuszczalny błonnik z włókien akacji (72%), naturalne aromaty: maltodekstryna, ekstrakt z guarany, grzybka reishi, żeńszęża ginseng. Porcja zawiera ok. 70 mg kofeiny.

Chi-Cafe classic: przeciętne wartości w 6g: wartość energetyczna 47,3kJ/11,3kcal; białko 0,2g/<1%; węglowodany 0,4g/<1%*, w tym cukier 0,1g/<1%*; tłuszcz 0g; substancje balastowe 4,3g; sól 0,03g/<0,5%*; wapń 48mg/6%*; magnez 10,2mg/2,6%*.*

Chi-Cafe balans

Jej tajemnica to harmonijna kompozycja łagodnej kawy arabica i robusta, magnezu, błonnika z włókien akacji oraz wyciągów z zielonych ziaren kawy, owoców granatu, guarany i żeńszęża, wyszukanych przypraw i kakao.

Skład: włókno akacji (55%), kawa rozpuszczalna (22%), dekstryna z kukurydzy (9%), ekstrakt z guarany (4%), cytrynian magnezu, aromat naturalny (ekstrakt z kakao i żeńszęża), ekstrakt z kawy (2%), mleczan wapnia, ekstrakt z owocu granatu (1%).

Porcja 5g zawiera 85 mg naturalnej kofeiny.

Chi-Cafe balans: przeciętne wartości w 5g: wartość energetyczna 33kJ/8kcal; białko 0,13g; węglowodany 0,2g/<1%, w tym cukier 0,17g/<1%*; tłuszcz 0g; substancje balastowe 3,17g; sól 0,01g/<1%*; magnez 37,7mg/10%; wapń 40mg/5%.*

FlavoChino

FlavoChino to napój kakaowy bogaty w bioaktywne flawonole oraz magnez i potas. Jest słodzony ksylitolem – naturalnym słodzikiem z brzozy. Kakao użyte we **FlavoChino** zostało przygotowane tak, aby zachowało cenne flawonole ważne dla wspierania zdrowia układu sercowo-naczyniowego. Jedna porcja **FlavoChino** dostarcza około 200 mg flawonoli, które pomagają utrzymać elastyczność naczyń krwionośnych (prawidłowy przepływ krwi). **FlavoChino** zawiera także potas i magnez, które są ważne dla zdrowia, szczególnie dla krążenia i pracy układu nerwowego.

Doskonale do przyrządzania smakowitego kakao oraz do nadawania wspaniałego smaku i aromatu wypiekom.

Jedna porcja FlavoChino (15g) zawiera aż 1092 mg bioaktywnych polifenoli (jako równowartość katechiny), w tym 255 mg flawonoli z kakao.

Skład: kakao w proszku o niskiej zawartości tłuszczu (53%), ksylitol, lecytyna sojowa (9,5%), guma arabska (rozpuszczalne włókna), węglan potasu, węglan magnezu, cynamon.

Nie zawiera glutenu, cukru, laktozy ani roślin modyfikowanych genetycznie. Produkt wegański.

FlavoChino: przeciętne wartości w 15 g: wartość energetyczna 193 kJ / 47 kcal; białko 1,8 g; węglowodany 6,1 g, w tym cukier 0,1 g; tłuszcz 1,9 g, w tym nasycone kw. tłuszcz. 0,8 g; substancje balastowe 2,6 g; sól 0,01 g; potas 251 mg/12,6%; wapń 12,8 g / 1,6%*; magnez 93 mg / 24,7%*; cholina 42 mg; flawonole kakaowe 255 mg.*

* % referencyjnych wartości spożycia

